

# Sportovní hry

Počet vyučovacích hodin za týden									Celkem
1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník	5. ročník	6. ročník	7. ročník	8. ročník	9. ročník	
0	0	0	0	0	0	1	1	2	4
						Volitelný	Volitelný	Volitelný	

Název předmětu	Sportovní hry
Oblast	
Charakteristika předmětu	Vyučovací předmět je zaměřen na regeneraci a kompenzaci jednostranné zátěže působené pobytem ve škole, rozvoj pohybových dovedností a kultivaci pohybu, poznávání zdraví jako nejdůležitější životní hodnoty a upevnění návyků poskytovat základní první pomoc
Obsahové, časové a organizační vymezení předmětu (specifické informace o předmětu důležité pro jeho realizaci)	1. hodina týdně
Výchovné a vzdělávací strategie: společné postupy uplatňované na úrovni předmětu, jimiž učitelé cíleně utvářejí a rozvíjejí klíčové kompetence žáků	<b>Kompetence k řešení problémů:</b> KŘP4, KŘP5 Vnímá problémové situace a zapojuje se do jejich řešení
	<b>Kompetence komunikativní:</b> KK2 Vnímá problémové situace a vhodně na ně reaguje Chápe svoji zodpovědnost vůči kolektivu
	<b>Kompetence sociální a personální:</b> KSP1, KSP2, KSP3 Chápe pohyb jako součást péče o zdraví Nenechá se odradit případným nezdarem Sleduje vlastní pokrok a vytváří si pozitivní představu o sobě samém
	<b>Kompetence občanské:</b> KO1, KO3 Účinně spolupracuje s ostatními – respektuje pravidla fair-play Chápe svá práva a povinnosti v různých rolích, ovládá své chování a jednání, chápe svoji zodpovědnost vůči kolektivu

Sportovní hry	7. ročník	
<b>Učivo</b>		<b>ŠVP výstupy</b>
KOLEKTIVNÍ HRY		Volí odpovídající sportovní oblečení
Odbíjená, Přehazovaná, fotbal, Basketbal, Florbal, Ringo, Házená, Tenis, Stolní tenis, Freesbee, Softbal		Správně používá terminologii
		Zvládá techniku sportovních her

Sportovní hry	7. ročník	
		Zná pravidla jednotlivých her Zvládá organizaci a řízení herních činností Umí použít různé herní systémy, herní kombinace, herní činnosti Dodržuje pravidla fair play Dokáže zorganizovat školní turnaj Zná a dodržuje pravidla bezpečnosti při sportovních činnostech Rozvíjí zdravou soutěživost Dbá na čestnost a spravedlnost
INDIVIDUÁLNÍ SPORTY Cyklistika, Bruslení, Tanec s hudbou		Volí odpovídající sportovní oblečení Správně používá terminologii Zná a dodržuje pravidla bezpečnosti při sportovních činnostech Umí sladit pohyb s hudebním doprovodem
ÚPOLY základy sebeobrany, posilování		Volí odpovídající sportovní oblečení Správně používá terminologii Rozvíjí zdravou soutěživost Dbá na čestnost a spravedlnost
<b>Průřezová témata, přesahy, souvislosti</b>		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Sebepoznání a sebepojetí		
Rozvoj morálně -volních vlastností.		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Hodnoty, postoje, praktická etika		
Dodržování pravidel a fair-play.		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Seberegulace a sebeorganizace		
Poznávání hranic svých schopností.		
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA - Komunikace		
Komunikace v týmu.		
Dodržování určených rolí v týmu.		