

## Telefonické krizové linky (když už nevíš kudy kam...)



### Linka bezpečí tel.116 111

Celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích. Zdarma

Nonstop, [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz), [linkabezpeci.cz](http://linkabezpeci.cz)

### Poradenská linka tel. 283 872 186

Kontaktní centrum Sananim (drogy)

po 13.00 – 20.00, út – pá 9.00 – 20.00, so – ne 13.00 – 20.00

### Linka XX pro dívky a ženy tel.284 016 292

(drogy), nonstop

### Linka důvěry Dětského krizového centra tel.241 484 149

Pro děti a rodiče, příbuzné, spolupracující odborníky, kteří se dostali do kontaktu se **syndromem CAN** (Child Abuse and Neglect – syndrom týraného, zneužívaného a zanedbávaného dítěte), obecně ale pro všechny lidi, kteří se dostali do **krizové situace** a potřebují rychlou a dostupnou pomoc.

Nonstop, [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz), [chatové poradenství dkcz](http://chatoveporadenstvi.dkcz)

## **Krizová linka Anabell tel.848 200 210 zdarma**

Nabízí prostřednictvím anonymního telefonického kontaktu krizovou intervenci, podporu a kontakty na odborníky (psychology, psychiatry). Je určena jak osobám s **poruchami příjmu potravy**, nevhodnými stravovacími návyky a postoji, tak i jejich rodinným příslušníkům a přátelům.

**všední dny od 8.00 do 16.00, [anabell.cz](https://anabell.cz)**