

Devatero pro rodiče dětí (nejen se SVP) při domácím vzdělávání

1. KOMUNIKUJTE SE ŠKOLOU

Naše škola využívá ke komunikaci s rodiči a dětmi **edookit**, ale někteří učitelé využívají i jiné komunikační nástroje, které umožňují v současné době vedení hodin, zadávání úkolů a jejich vyhodnocování. Domluvte se s konkrétním učitelem Vašeho dítěte na pravidelné formě komunikace a podpory, která bude vyhovovat Vám oběma i Vašemu dítěti. Pokud máte problémy s technickým zázemím apod., nestyďte se požádat učitele o radu a pomoc.

2. OŠETŘOVNÉ

Aktuální informace sledujte na webových stránkách MPSV v sekci „[Informace ke koronaviru](#)“ a MPO, kde najdete také postup, jak o ošetřovné požádat, pokud jste tak již neučinili. Pokud budete potřebovat konkrétně s něčím poradit, jsme Vám telefonicky k dispozici.

3. STANOVTE SI PRAVIDELNÝ REŽIM, PLÁN A ORGANIZACI VZDĚLÁVÁNÍ

Pravidelný režim pomůže Vám i Vašemu dítěti. Zařaďte výuku každý všední den ve stanovený čas. Dítě bude vědět, že má stejně jako ve škole čas na práci a následně pak čas na odpočinek, zábavu a hru. Stanovte si plán denní výuky a postupně ho plňte. Dopřejte dítěti dostatek volného času a volný víkend. Podpořte dítě v co největší samostatnosti, ale kontrolujte ho, aby zadané úkoly průběžně plnilo.

4. REAGUJTE NA POTŘEBY DÍTĚTE

Domácí výuka Vám umožňuje reagovat na potřeby dítěte. Vycházejte ze zájmu dítěte a jeho schopnosti se soustředit. Prokládejte výuku chvílemi odpočinku, protažením či drobnou hrou. Plňte úkoly, ale dítě nepřetěžujte. Pokud máte pocit, že je tlak ze školy příliš vysoký, obraťte se na příslušného učitele a domluvte se s ním. Nechejte dítě, aby se rozhodlo, kterým předmětem začne, ale dohlédněte, aby dané úkoly dokončilo.

VYUŽÍVEJTE DOSTUPNÉ TECHNOLOGIE A ONLINE ZDROJE

Česká televize vysílá každý všední den od 9:00 na ČT2 vzdělávací program [UčíTelka](#) pro žáky 1. – 5. tříd. Také Český rozhlas uvolnil vzdělávací pořady a [audioknihy pro děti](#). Pražská městská knihovna nabízí [1308 titulů ke stažení zdarma](#). Na internetu je k dispozici řada rozcestníků nebo webových stránek, kde lze sledovat výuková videa, stahovat vzdělávací materiály i další doplňující pracovní listy.

6. PORAĎTE SE S ODBORNÍKY NAŠÍ ŠKOLY

Když si nebudete vědět rady, ozvěte se nám! K dispozici radou i praktickou pomocí jsou Vám poradenští pracovníci naší školy – viz. kontakty Školní poradenské pracoviště.

7. PORADTE SE S RODIČI V OBDOBNÉ SITUACI

V nelehké situaci, se nyní nachází většina rodičů. obraťte se na rodiče dětí v obdobné situaci a poradte se s nimi. „Víc hlav, víc ví“ a samotné sdílení často velmi pomůže. Využijte svých osobních kontaktů nebo kontaktů třeba na sociálních sítích.

8. POŽÁDEJTE O POMOC

Je-li pro Vás výuka dítěte příliš zatěžující, můžete požádat o pomoc dobrovolníky (skauty, studenty, apod.). Pokud se Vaše dítě vzdělává s podporou asistenta pedagoga, komunikujte s ním o podpoře při domácím vzdělávání Vašeho dítěte. Pomoci Vám může například s učebními materiály, podklady nebo při plnění některých úkolů.

9. UČTE SE ZÁBAVNĚ

Nastavte si pro výuku **pohodové klima**. Je-li dítě pod tlakem nebo ve stresu, nemůže se učit. Nezlobte se a nekřičte na dítě, když mu učení zrovna nepůjde. Dbejte na to, aby učení probíhalo v podpůrném a pozitivním prostředí a bylo pro dítě zábavné. Využívejte k učení hry. V rámci hry se dítě přirozeně naučí řadu věcí, aniž by mělo pocit výuky. Dítě chvalte, odměňujte je i sebe. Podporujte dítě v samostatnosti. Dovolte mu, aby při nejasnostech se spojilo např. telefonicky s vrstevníky a komunikovalo s nimi.

Děkujeme Vám a přejeme všem pevné zdraví a dostatek trpělivosti.

Mgr. Ilona Martochová
školní speciální pedagog

